

## **Hafervoll-Riegel im Werbeschuber (BIO)**

**Geschmacksrichtung:** Meersalz und Mandeln

### **Zutaten**

Zutaten: Haferflocken\* (48,5%), Honig\*, Sonnenblumenöl\*, Mandeln\* (7,8%), Dattelsaftkonzentrat\*, Kürbiskerne\*, Rosinen\*, Meersalz (1,0%).

\* aus biologischem Anbau. Kann Spuren von Milch, Soja und anderen Nüssen enthalten. Vor Wärme geschützt und trocken lagern.

### **Nährwerte je 100 g**

Nährwert pro 100g:

Energie: 1852kJ/442kcal

Fett: 20g

davon gesättigte Fettsäuren: 2,4g

Kohlenhydrate: 54g

davon Zucker: 23g

Eiweiß: 9,3g

Salz: 0,98g

Ballaststoffe: 4,9g













## **Hafervoll-Riegel im Werbeschuber (BIO)**

**Geschmacksrichtung:** Datteln, Pistazien und Chia-Samen

### **Zutaten**

Zutaten: HAFERFLOCKEN (41%), Honig\*, Sonnenblumenöl\*, PISTAZIEN geröstet\* (12%), getrocknete Dattelstücke\* (8%), Chiasamen\* (Salvia hispanica) (3,5%), Reismehl\*. \*aus kontrolliert biologischem Anbau. Kann Spuren von Milch, Soja und andern Nüssen enthalten. Allergiehinweise: Enthält: Hafer und Hafererzeugnisse (glutenhaltiges Getreide), Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Lactose), Soja und Sojaerzeugnisse, Nüsse und Nusserzeugnisse, Pistazie und Pistazienerzeugnisse.

### **Nährwerte je 100 g**

Nährwerte pro 100g:

Brennwert: 440,00 (kcal) / 1.841,00 (kJ)

Fett: 21,00

davon gesättigte Fettsäuren: 2,70

Kohlenhydrate: 51,00

davon Zucker: 24,00

Ballaststoffe: 7,00

Eiweiß: 8,50

Salz: 0,03